



# BIENVENUE A SAULIES

## Chambres et table d'hôtes 4 épis et Demeure de Charme

Le département du Lot est riche de paysages variés, de ravissants villages, de sites historiques, de musées et de vignobles.

Randonnées pédestres au bord de notre maison ou dans le parc naturel régional des Causses (GR46), Sports nautiques sur le Lot, vol en ULM ou montgolfière, visites de musées, de caves à vins et des sites historiques et préhistoriques ainsi que les plus beaux villages de France dont Saint Cirq Lapopie.

Voici quelques activités incontournables :

- **Cahors**, cité médiévale avec le Pont Valentré (classé patrimoine mondial de l'UNESCO) qui est son emblème, la cathédrale Saint Etienne avec son cloître gothique et son tympan, ses 2 marchés locaux hebdomadaires (Mercredi et Samedi). Vous y trouverez également le musée Henri Martin et le musée de la Résistance.

- **Saint Cirq Lapopie**, village cher à André Breton et élu comme plus beau village de France en 2012, accroché à une falaise et surplombant de près de 100m les berges du Lot avec ses vieilles maisons restaurées, son château, ses ruelles en pavé, ses boutiques, ses métiers artisanaux, ses galeries d'Art et restaurants. Nous vous conseillons d'arriver en milieu de matinée afin d'éviter les fortes chaleurs lors de la montée au village. Il y a plusieurs parking payants (carte ou espèces 3€); dont un en bas du village et un autre au dessus du village.

Vous pouvez également déposer votre voiture à Bouzies, prendre le chemin de hallage jusqu'à Saint Cirq Lapopie.

La randonnée fait 4kms : <http://www.lanoque.com/article-de-bouzie-a-saint-cirq-lapopie-par-le-chemin-de-halage-112201001.html>

Les autres plus beaux villages de France : **Autoire, Carennac, Loubressac, Cardaillac.**

- **La Grotte de Pech'Merle** Sur le trajet de Saint Cirq Lapopie, cette grotte préhistorique vous surprendra par la qualité des peintures rupestres.

Il y a également le gouffre de **Padirac** à visiter et les grottes de **Lacave**.

- Une balade en gabarre sur le Lot en partant de **Bouzies** avec une arrivée au pied de Saint Cirq Lapopie.

Vous pourrez voir un ancien chemin de halage creusé dans la roche et sculpté par un artiste, passer 2 écluses manuelles en bateau, un ancien moulin à eau tout en écoutant un récit historique sur le trafic fluvial sur le Lot. Il est possible de réserver vos billets par internet. Il existe également un tel voyage au départ de Cahors.

- Descendre le Lot en Kayak ou canoë ou canyoning, spéléo, escalade grâce à **Kalapca**.

- Visiter le musée **Zadkine aux Arques**. En face du musée il y a une très belle église romane à visiter.

- **Rocamadour**, site important de la chrétienté, avec son église et sa vierge "Noire". Nous vous conseillons d'arriver par L'hospitalet. Vous aurez ainsi une vue magnifique du village en descendant sur Rocamadour. Stationner votre voiture sur le parking en bas au pied du village.

- Visiter le **Château de Cenevieres**. Château très bien restauré avec un magnifique plafond en bois dans la salle à manger et une petite salle d'alchimie hors du temps. La visite faite par le doyen du château vaut de détour. C'est un personnage haut en couleur.

Visiter également le château de **Bonaguil et Castelneau Bretonoux**

- **Figeac**, connue grâce à Champollion qui a déchiffré les hiéroglyphes égyptiens. Figeac offre une collection unique de demeures médiévales.

- se balader dans le **parc naturel régional des Causses** en vélo ou en voiture. Vous apprécierez les beaux paysages, les vues perdues dans l'horizon lointain avec ses petits villages dont certaines constructions sont en pierre sèche. <http://www.parc-causses-du-quercy.fr>

- Découvrir **le vignoble de Cahors** avec ses vins AOC et ses domaines. Nous vous conseillerons quelques chais où nous nous approvisionnons.

- Déguster la cuisine cadurcienne ; ses canards, son foie gras, ses truffes, ses **restaurants gastronomiques** et étoilés. Nous pourrions vous conseiller des restaurants que nous fréquentons.

- **Pêche** dans la rivière du Lot. <http://www.pechelot.com/web/>